



# Aperçu de différents systèmes et modes de portage physiologique

# Echarpe: inspirée par les écharpes courtes de portage d'Amérique latine

*Beaucoup plus longues pour permettre des nouages très sécurisants !*

- écharpe tissée en sergé-croisé, jacquard, ... (légère souplesse dans la diagonale)
- écharpe tricotée en coton maille (extensible dans la largeur ou dans la longueur)
- écharpe tricotée avec élasthanne (extensible en étoile)



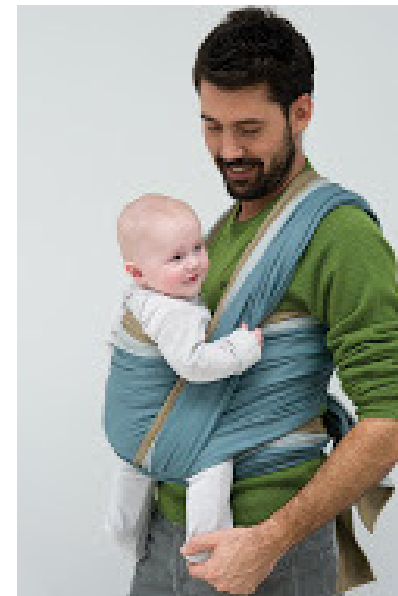
# Les écharpes tissées

Longs morceaux de tissu ourlé de 70cm de large, différents tissages (croisé, brisé, jacquard, diamant), légèrement extensibles en diagonale et permettent un serrage zone par zone précis (pli par pli). Elles sont généralement en coton, d'autres matières peuvent venir s'y additionner (lin, laine, soie, ...). Les tailles varient entre 2,20m et 5,60m. Le choix de la taille se fera en fonction du gabarit du porteur et des nouages qu'il souhaite utiliser.

**Utilisation** : de la naissance à 20 kg pour la plupart des marques.

**Positions** : ventre, hanche, dos.

**Allaitement** : en position verticale ou madone.



## Points forts :

- Très polyvalentes
- Permettent de porter bébé de la naissance jusqu'à la fin du portage (attention, lorsque l'enfant devient plus lourd le choix de l'écharpe et du nouage sont très importants pour le confort)
- Moyen de portage 4 saisons (nouages à 1,2 ou 3 couches)
- Tissu aéré, respirant
- S'utilise pour plusieurs enfants, grande résistance et durabilité du tissu

## Limites :

- Demandent un apprentissage des nouages, techniques d'ajustement et de l'entraînement
- Traînent souvent par terre
- L'installation prend un peu de temps

**Quelques marques :** Amazonas, BB Slen (Babylonia), Bébina, Didymos, Easycare, Ellevill, Fidella, Girasol, Hoppediz, Kubeba, Kokadi, Lana, Lennylamb, Ling Ling d'Amour, Little Frog, Natibaby, Néobulle, Oscha, Storchenwiege.

# Bien acheter une écharpe tissée

Longueurs différentes disponibles en fonction du porteur (différences selon les marques):

- 490 cm convient pour la plupart des gens
- 540 ou 560 cm pour les personnes plus grande/forte
- 460 cm est moins « encombrante » pour les personnes plus menues (+- jusque taille 42 pour les femmes)
- +-350 cm convient uniquement pour les nouages kangourou
- +- 260 cm uniquement pour être utilisé comme un sling (avec un nœud)

Rmq: voir stature de toutes les personnes qui comptent porter (papa, ...)

prendre une taille au dessus si l'on souhaite faire le nœud du croisé enveloppé devant (mais plus chaud!)

Prix indicatifs:

- 60 € à 100 € (en fct longueur/marque/magasin) pour une écharpe neuve
- souvent environ 40 € en occasion (ebay, magasin 2ème main, ...)

# Les écharpes tricotées avec élasthanne

Elles mesurent environ 5m de long sur 50 à 70 cm de large, composées de 95% coton et 5% élasthanne. Elles sont extensibles « en étoile » (largeur, longueur, diagonales).

**Utilisation** : de la naissance à 14 kg (1 à 3 ans selon tissus)

**Positions** : cœur à cœur, PLS, assis de profil, hanche, dos (JPMBB Originale & Ergobaby)

**Allaitement** : position verticale, madone, ballon de rugby



# Les écharpes tricotées avec élasthanne

## Points forts :

Le nouage peut être préparé à l'avance sous une veste avant de partir, même si bébé n'y est pas directement installé, très pratique surtout par temps humide

Passage d'une position à l'autre sans défaire le nœud

Allaitement aisé

Permet d'installer un nouveau-né tout en douceur en le manipulant peu

Effet seconde peau qui épouse les corps

Biseauté dans la longueur limitant ainsi une quantité de tissu trop volumineuse

Installation facile de jumeaux ensemble

# Echarpe tricotée élasthanne

## Limites :

Demande un certain apprentissage, elles sont simples mais pas simplistes, il faut prendre ses repères et apprendre les bons gestes pour les régler au mieux

Relativement chaude et lourde pour l'été mais possibilité si bébé léger de porter à deux couches

Le côté stretch peut gêner certains porteurs qui se sentent compressés ou certains bébés (non recommandé en néonatalogie car peut entraver la respiration)

Apprentissage du portage sur le dos assez technique

Pour le portage sur le dos, elle peut ne pas convenir à certains bébés particulièrement gigoteurs

Quelques marques : Boba, Ergobaby, .. JPMBB (Originale & Basic).



# Les écharpes tricotées en jersey

Elles mesurent environ 5m de long sur 70 cm de large, généralement composées de 100% coton. Généralement extensibles en largeur.

**Utilisation** : de la naissance à 18 kg en théorie. En général et selon les marques, confortable jusque 6-9 mois.

**Positions** : cœur à cœur, pls, assis de profil, hanche. (Moins recommandées pour le dos même si spécifié par certains fournisseurs).

**Allaitement** : en position madone, ballon de rugby

Copyright Académie du Portage - Reproduction interdite - Syllabus version août 2015

- **Points fort** :

- Facile à trouver aussi bien en neuf qu'en occasion

- Jusqu'à 7-9 mois dans un modèle qui s'ajuste autour de bébé



# Les écharpes tricotées en jersey

## Points fort :

- Facile à trouver aussi bien en neuf qu'en occasion
- Jusque 2-3 mois dans un nouage qui s'ajuste autour de bébé
- Dès 2-3 mois, le nouage peut être préparé à l'avance sous une veste avant de partir, même si bébé n'y est pas directement installé, très pratique surtout par temps humide

## Limites :

- Lorsque l'enfant devient plus lourd, elles ont tendance à se détendre et deviennent moins confortables, un nouage sur mesure (ex : enveloppé-croisé) pourrait pallier à ce souci mais prend plus de temps et ne peut être fait à l'avance
- Le tissu doit être resserré régulièrement (impossible dans nœud de base)<sup>10</sup>

# Les écharpes tricotées en jersey



## Points fort :

- Facile à trouver aussi bien en neuf qu'en occasion
- Jusque 2-3 mois dans un nouage qui s'ajuste autour de bébé
- Dès 2-3 mois, le nouage peut être préparé à l'avance sous une veste avant de partir, même si bébé n'y est pas directement installé, très pratique surtout par temps humide

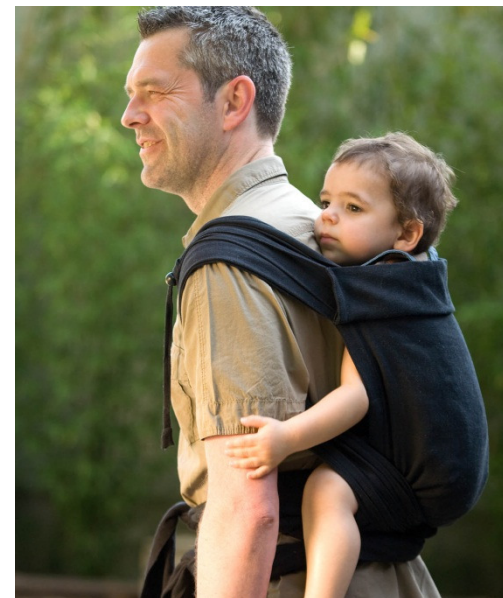
## Limites :

- Lorsque l'enfant devient plus lourd, elles ont tendance à se détendre et deviennent moins confortable, un nouage sur mesure (ex : enveloppé-croisé) pourrait pallier à ce souci mais prend plus de temps et ne peut être fait à l'avance
- Le tissu doit être resserré régulièrement (impossible dans nœud de base)

Quelques marques : ByKay, Cosy Wrap (Simply Good), Manduca, Tricot-Slen (Babylonia).

## Les 'Mei-Tai'

Les mei-tai sont des porte-bébés d'inspiration chinoise, il s'agit à l'origine d'un rectangle de tissu (le tablier) auquel sont cousues 4 lanières, 2 en bas plus courtes pour créer une ceinture, 2 en haut plus longues pour former des bretelles qui vont passer sur les épaules du porteur. Certains ont des bretelles déployables, d'autres ont des bretelles rembourrées voire mixtes (rembourrées puis déployables). Certains peuvent être ajustables au niveau du tablier pour s'adapter à un nouveau-né ou un petit bébé. Ils sont généralement fabriqués dans le même tissu que les écharpes tissées. Permettent de porter bébé sur le ventre, le côté ou le dos. Il existe des porte-bébés venus d'autres pays asiatiques qui fonctionnent plus ou moins sur le même principe, l'onbuhimo japonais, le podeagi coréen, le laotien.



**Utilisation** : de la naissance à 15-20 kg selon les modèles.

**Positions** : cœur à cœur, hanche, dos.

**Allaitement** : vertical.

**Avantages** :

Facilité et rapidité d'installation

Agréables et légers pour les saisons chaudes

Compacts (très facile à emporter dans un sac, par exemple, lors de déplacements quand un bambin marche pendant des périodes encore relativement courtes)

Installation d'un bébé dans le dos simple

En portage dos, la longueur des lanières permet soit de les croiser sur le torse du porteur, soit de passer en « sac à dos » permettant ainsi une répartition du poids différente

La longueur des lanières permet aussi de repasser au dessus des jambes de bébé, soutenant ainsi la position agrippée et maintenant les jambes autour du porteur (le portage en est plus léger)

# Mei-Tai

## Limites :

En ventral, ne permettent que la position cœur à cœur  
Moins ajustables que l'écharpe

Quelques marques: BabyCarrier (Storchenwiege) BB-Tai (Babylonia), DidyTai (Didymos), Evolubulle (Néobulle), Flytai (Fidella), Hop-Tye (Hoppediz), M-Tai & Mid Tai (Ling Ling d'Amour), MySol (Girasol).

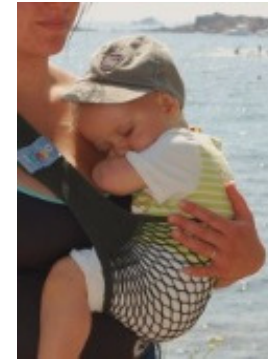


# Les slings

Écharpes réglables avec 2 anneaux cousus à l'une des extrémités permettant d'installer un enfant dans une simple poche de tissu ajustable à son gabarit. Environ 70 cm de large sur 2m de long. La plupart des slings sont confectionnés dans du tissu d'écharpe tissée, ils peuvent être un peu différents les uns des autres en fonction de la manière dont le tissu et les anneaux sont cousus ensemble, les plis peuvent être cousus, non cousus, semi-cousus, cousus avec épaule rembourrée (BB-sling de Babylonia). Il existe également un sling tricoté (extensible) en viscose, la petite écharpe sans nœud (PESN). D'autres porte-bébés reproduisent, avec des variantes, le portage en sling : Tonga, Suppori, rebozo, ...



# Les slings



**Utilisation** : de la naissance à 15-20 kg selon les modèles.

**Positions** : Cœur à cœur, PLS, madone décentrée, hanche.

**Allaitement** : madone, vertical, ballon de rugby.

## **Points forts** :

- Apprentissage aisé
- Rapides à installer
- Peu encombrants
- Légers et aérés (une seule couche de tissu)
- Pratiques pour l'allaitement
- Permettent de porter de la naissance à la fin du portage

**Quelques marques** : BB-Sling (Babylonia), Didymos, Easycare, Ellevill, Fidella, Girasol, Hoppediz, Kubeba, Kokadi, Lana, Lennylamb, Ling Ling d'Amour, Little Frog, Natibaby, Néobulle, Oscha, PESN (JPMBB), Storchenwiege, ...



## **Limites** :

- Asymétriques (le poids est sur une seule épaule) donc potentiellement inconfortables pour un long moment ou un bébé lourd, selon la tolérance et le confort de chacun



# Les slings



# Les préformés



## Les préformés

Porte-bébés offrant une position physiologique grâce à leur assise large et leur souplesse, ils sont généralement cousus dans de la toile, sont munis de bretelles et ceintures rembourrées, poches de rangement, capuche, sangles réglables et clips..., ils permettent de porter un enfant convenablement assis sur ses fesses, bassin ouvert et plus ou moins basculé, genoux soutenus. Ils sont particulièrement pratiques pour le porteur car il suffit les clipser au niveau de la ceinture puis de tirer sur les sangles pour régler ceinture et bretelles.

**Utilisation** : de la naissance (avec réducteur/insert nouveau-né) à 15-20 kg selon modèles

Positions : cœur à cœur, hanche, dos.

**Allaitement** : vertical.

## Les préformés

### Points forts:

- Faciles à installer
- Pas de nœud
- Confortables même avec un grand bébé
- Plaisent aux papas
- Idéal pour les randonnées

### Limites:

- Souvent encombrants
- Généralement assez "massifs"
- Ajustements moins précis qu'une écharpe ou un mei-tai, portage plutôt bas
- Appréciation variable concernant le portage hanche

Quelques marques: PhysioCarrier (JPMBB), Ergobaby 360/original/performance/..., Manduca, Kokadi, Lennylamb Manduca, BabyCarrier (Pognae), Boba, Buzzidil baby/standard, Rose and Rebellion.

+ L'**Emeibaby** (porte-bébé hybride, **réellement utilisable dès la naissance** et hyper évolutif)



# Les préformés



# Les porte-bambins

Il est important de porter un bambin en lui permettant d'avoir les genoux soutenus. Même si le dos s'est musclé et qu'il se soutient seul, il est plus confortable, pour n'importe qui, d'être assis sur sa base, les jambes au repos.

**Quelques marques de mei-tai** : Maxi-Tai de Ling Ling d'Amour (bretelles déployables), Bamberoo (non déployables).

**Quelques marques de grands préformés réglables** : Buzzidil XL, Flip de Kokadi, Emeibaby Toddler (hybride).

Quelques marques de très grands préformés : Tula Toddler, Rose & Rebellion Preschool, Wompat Toddler.

